

Líneas Directas

****Si estás en peligro, llama al 9-1-1 inmediatamente*****

- **NJ 211:** Si tu eres un residente de Nueva Jersey que está experimentando una crisis, llama al **2-1-1** o [haz clic aquí](#) para conectarte con varios servicios sociales en tu comunidad.
- **Violencia Doméstica:** Si tu o alguien que conoces vive con miedo de la violencia de una pareja íntima, llama a la [Línea Directa de Violencia Doméstica de Nueva Jersey](#) al **1-800-572-SAFE (7233)**.
- **Agresión Sexual:** Si has sido afectado por una agresión sexual, llama a la [Línea Directa de la Coalición contra la Agresión Sexual de Nueva Jersey](#) al **1-800-601-7200** para obtener ayuda y referencias. Se te conectará con el centro de atención de crisis por violación más cercano.
- **Adicción a las Drogas o al Alcohol:** Para obtener ayuda y una referencia para tratamiento, llama a la [Línea Directa de Servicios para Adicciones de NJ](#) al **1-844-276-2777**
 - ¿Tu familiar o amigo vive con un trastorno por consumo de sustancias? Llame a [NJ Connect for Recovery \(Conectar para Recuperación\)](#) al **1-855-652-3737**
- **Veteranos:** Si eres un Veterano en crisis o estás preocupado por uno, llama a la [Línea de Crisis para Veteranos](#) al **800-273-8255** y presione 1 o envíe un mensaje de **texto al 838255**
 - Sin importar lo que estés experimentando o de las preguntas que tengas, puedes llamar a la [Línea Directa de Asesoramiento para Veteranos](#) al **1-866-VETS-NJ4 (1-866-838-7654)** para comunicarte de inmediato con un especialista de apoyo que haya sido militar.
- **LGBTQ+:** Llama a la [Línea Directa Nacional LGBT](#) al **888-843-4564**
 - Jóvenes hasta los 25 años deben llamar a la [Línea Directa Nacional para Jóvenes LGBT](#) al **800-246-7743**
- **Suicidio:** Aquellos que tengan pensamientos suicidas deben llamar al **1-855-NJ-HOPELINE (855-654-6735)**
- **Discapacidades:** Para denunciar sospechas de abuso, negligencia o explotación de una persona con una discapacidad intelectual o del desarrollo, llama al **800-832-9173** y luego presione 1. Para obtener más información sobre cómo denunciar sospechas de abuso, [haz clic aquí](#).
- **VIH/SIDA:** Llama a la [Línea Directa de NJ SIDA/VIH/ ETS](#) al **1-800-624-2377**. Ayuda está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana por teléfono, mensaje de texto o chat en vivo.
- **Salud Mental:** Para obtener apoyo emocional durante el brote de COVID-19, llama a [NJ Mental Health Cares \(Cuidado de Salud Mental NJ\)](#) al **866-202-HELP (4357)** o envíe un mensaje de texto al **1-877-294-4356**
- **Jóvenes:** Si tienes entre 10 y 24 años, vives en Nueva Jersey y necesitas hablar sobre un problema que estás enfrentando, llama o envíe un mensaje de texto al **888-222-2228** para ponerse en contacto con 2NDFLOOR, una línea de ayuda para jóvenes confidencial y anónima. . Para las personas con problemas de audición, se puede comunicar con [2NDFLOOR](#) al **número TTY 732-264-1703**.
 - Para jóvenes que se escaparon de casa que buscan recursos, refugio, transporte y asistencia, llama a National Runaway Safeline (Línea Directa Nacional para Fugitivos) al **800-RUNAWAY (800-786-2629)**
- **Inmigrantes:** Si ICE está en tu puerta o los ves en el vecindario, llama a la línea directa de DIRE de inmediato al **1-888-DIRE-SOS (1-888-347-3767)**. Para obtener más información y recursos, [haz clic aquí](#).